

als Bildungsurlaub
anerkannt

Lass das Meer
mal machen ...

Norderney
06.-12. Oktober 2024

Auszeit & Seminar

Berufliche & persönliche Standortbestimmung
Veränderungsprozesse einleiten

Worum geht's?

Das Meer erleben viele als Sehnsuchtsort. Ein Ort der Ruhe und Entspannung, der Kraft und des Aufbruchs. Am Wassersaum zu stehen und dem Kommen und Gehen der Wellen zuzuschauen ist uns ein inneres Bedürfnis, sobald wir das Meer in unserer Nähe wissen. Der Blick auf das Wasser und den Horizont ordnet Gedanken und Gefühle, verschafft Klarheit. Das Meer ist ein geradezu perfekter Ort für Selbstwahrnehmung und Selbst-reflexion. Der Blick wird weit und der Kopf kann frei werden. Die Bewegung und die Energie überträgt sich auf uns Menschen, ohne dass wir selbst etwas dazu beitragen müssten.

Unterstützt und begleitet werden diese Erfahrungen von unseren Angeboten zur beruflichen und persönlichen Standortbestimmung sowie zur Initiierung von Veränderungsprozessen.

Zugänge & Methoden

- Individuelles Coaching
- Walk & Talk
- Körperarbeit & Focusing
- Meditation
- Intuitives Bogenschiessen
- Kreative Reflexionsarbeit (mit Stimme, Farbe, Präsenz, Improvisationstheater)
- Austausch & Begegnung

Unterkunft

Sie wohnen auf Norderney direkt in den Dünen. Das Inselquartier Gästehaus Detmold bietet eine Unterbringung in günstigen Zweibettzimmern, auf Wunsch auch in Einzelzimmern mit eigenem Bad (je nach Verfügbarkeit). Teilweise mit eigenem Balkon. Bei offenem Fenster können Sie das Meer schon rauschen hören. Das Haus liegt am Rande des bewohnten Westens der Insel. Einkaufsmöglichkeiten sowie Kneipen und Restaurants sind daher nicht weit.

An- & Abreise

Anreisetag:
Sonntag, 06. Oktober 2024

Abreisetag
Samstag, 12. Oktober 2024

Preis: Unterkunft // Seminar

EZ p.P. 82,50 €/Tag inkl. Vollpension
DZ p.P. 67,50 €/Tag inkl. Vollpension

zzgl. 695 € für das gesamte Seminar

Es gelten unsere AGB.

Reservierungen unter ...

info@crescendo-institut.de

... oder durch das
Kontaktformular auf:

www.crescendo-institut.de